ANMELDUNG - FIT IN DEN FRÜHLING 2025

Bitte bis 07.03.25 im Rathaus abgeben oder in den Briefkasten werfen

NAME:

Alter:

ERREICHBARKEIT

Ich möchte an folgenden Kursen teilnehmen

- ☐ **Fitness für Senioren**
- ☐ **Fit bis ins hohe Alter**
- ☐ **Faszien Rücken Flow**
- ☐ **Gymnastik Ü 50**
- ☐ **Bauch Beine Po**
- ☐ **Muskelentspannung nach Jacobson**
- ☐ **Lauftreff**
- ☐ **Gymnastik für Frauen Ü 60**
- ☐ **Seniorengymnastik**
- ☐ **Radtour e-bike**
- ☐ **Alte Herren Fußball**
- ☐ **Spaziergang**
- ☐ **Boule für Jedermann**
- ☐ **Yoga Basic**
- ☐ **Gelenk Couch Stunde**

Einzelveranstaltungen

- ☐ **Informationsveranstaltung mit Dr. Dietmar Blicker / 07.03.25 19:00 Uhr / HdB**
- ☐ **Yin Yoga mit Klangschalen / 15.03.25 10:00-11:00 Uhr / Ecke Neue Str. /Durmersheimer Str.**
- ☐ **Ankommen im Hier und Jetzt / 19.03.25 19:30-21:00 Uhr / Raiffeisenstr.10**
- ☐ **Meditatives Tanzen / 24.03.25 18:00 Uhr / Pfarrsaal Katholische Kirche**
- ☐ **Fit mit Kräutern / 29.03.25 12-14 Uhr / HdB**
- ☐ **Yoga mit Klang / 04.04.25 19:30- 20:30 Uhr / HdB**
- ☐ **Sing dich froh / 07.04.25 19:30 Uhr / HdB**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung!

Datum **Unterschrift**

Teilnehmergebühr: 30 €

Empfänger FIT in EI 2025
Raiffeisenbank Suedhardt DE 90 665 620 53000 2431122